

Crónica de la XX Conferencia Internacional de la IARPP en Mérida Yucatán (México)

Junio 20-23 del 2024

Compilada por Paulina Román Mendoza y Ricardo Gallego Luis¹

Resumen

El pasado mes de junio, el centro de convenciones del Hotel Hyatt Regency Mérida, se convirtió en testigo del interés y la motivación que psicoanalistas de diferentes partes del mundo solemos tener, y que es necesario compartir y debatir en espacios como estos para acompañarnos en el pensar y en el sentir. El tema además se prestaba para que fuera un congreso movilizador, cuestionador, pero sobre todo cálido para desarrollar esta tarea de pensar y hablar sobre el significado del "Sentimiento de Pertenencia y del Hogar Terapéutico". Con la participación de destacados psicoanalistas, académicos y estudiantes de todo el mundo, el evento ofreció este espacio para el intercambio de ideas y la reflexión sobre los desafíos actuales en la práctica y la teoría psicoanalítica. Hemos querido incluir diferentes vivencias de las personas del IPR que pudimos acudir, esperando poder transmitirlos lo más cercano a nuestras vivencias, compartiendo desde la vulnerabilidad, pero sobre todo con miras a que se despierte en vosotros el interés por acompañarnos y seamos cada vez más en este compartir.

Abstract

Last June, the convention center of the Hyatt Regency Merida Hotel, became a witness of the interest and motivation that psychoanalysts from different parts of the world tend to have, it is necessary to share and discuss in spaces like these to accompany us in thinking and feeling. The theme also lent itself to be a mobilizing and questioning congress, but above all a warm one to develop this task of thinking and talking about the meaning of the "Feeling of belonging and Therapeutic Home". With the participation of prominent psychoanalysts, academics and students from all over the world, the event offered this space for the exchange of ideas and reflection on the current challenges in psychoanalytic practice and theory. We wanted to include different experiences of the people from IPR who were able to attend, hoping to be able to transmit to you what is closest to our experience, sharing from vulnerability, but above all with a view to mobilize in you the interest to accompany us and to be more and more in this sharing.

Día 1 jueves 20 junio 2024

¡¡¡Bienvenidos a México!!!

Al enterarnos de que México sería la sede de la XX Conferencia de la IARPP, con el tema "Psicoanálisis relacional: la búsqueda de pertenencia y la co-creación de un 'hogar' terapéutico", sentimos una gran responsabilidad. Desde la logística hasta la distancia, pasando por la decisión de enviar trabajos y cómo abordar el evento, había mucho en qué pensar. Además, México evoca calidez: sol, mar, fiesta y la hospitalidad de su gente. La expectativa y la emoción eran palpables. Sin embargo, Mérida nos recibió con un clima un tanto caótico, amenazando con lluvias constantes y hasta un posible huracán en la península.

¹ Román Mendoza, P. & Gallego Luis, R. (comps). (2024). Crónica de la XX Conferencia Internacional de la IARPP en Mérida Yucatán (México). *Clínica e Investigación Relacional*, 18 (2): 529-544. [ISSN 1988-2939] [Recuperado de www.ceir.info] DOI: [10.21110/19882939.2024.180222](https://doi.org/10.21110/19882939.2024.180222)

Así como las aguas se movieron, nuestras ideas también se agitaron, impulsándonos a reflexionar y analizar lo que a veces arrastramos con visiones sesgadas y miedos, así como determinismos sobre cómo debe ser el psicoanálisis. La diversidad de México contribuyó a que este espacio pudiera acoger esas diferencias.

El primer día suele ser un torbellino de actividades, con personas llegando de diversas partes del mundo en momentos distintos, lo que genera reencuentros, confusiones y aclaraciones en medio de tanto movimiento y poca calma. El congreso generalmente comienza con preferencias que sirven como un calentamiento, y en esta ocasión nos sumergimos de lleno en las ideas de dos destacadas psicoanalistas: Jessica Benjamin y nuestra querida Sandra Buechler. Ambas aportaron claridad y fuerza a la apertura del evento. Por ejemplo, Jessica Benjamin nos habló sobre la reparación y la capacidad que tenemos como terapeutas para reconocer nuestros errores con los pacientes. ¡Qué pregunta para iniciar! Sin embargo, desde nuestra perspectiva relacional, consideramos que es un planteamiento que desafía el formato habitual de los congresos, que suelen centrarse en exposiciones perfectas. En cambio, nos invita a ser más auténticos, cuestionando desde un lugar de construcción y no de crítica. Más adelante, vivimos un momento muy significativo durante la primera plenaria, donde especialistas de la comunidad maya compartieron lo que significa para ellos tener una identidad en su tierra. Nos explicaron sus costumbres, situándonos en el lugar que nos acogía para esta actividad, lo que nos permitió apreciar la diversidad de perspectivas y contextos que nos invitan a repensarnos.



PLENARY I: Mayan "Home:" Spirituality, Community, and Identity

Presenters:

Ella Fany Quintal Avilés, PhD, México, Nancy Walker, MSc, México, and Indalecio Cardeña Vazquez, MA, México Interlocutor & Moderator: Sandra Toribio Caballero, PhD

Día 2 viernes 21 de junio

Bienvenida oficial.

Tuvimos el honor y el orgullo de asistir este día a la Bienvenida de la Presidenta de IARPP, que como sabéis es nuestra compañera Sandra Toribio Caballero.



Este día suelen ya estar la mayoría de los que participaron en la conferencia y el ritmo va aumentando, hay conferencias todo el día en diferentes salas, hay que elegir a cuál ir, decisión a veces complicada pues los temas son tan interesantes que seguro te pierdes uno, por entrar a otro que en ese momento llamó tu atención, se dan momentos de convivencia entre exposiciones, compartiendo café y galletas, se suele conocer a muchos colegas y gente interesante que enriquece y acompaña el estar en esta labor.



10:00am PLENARY II: Belonging and Alienation in the World-- and in the Therapy
Presenters:

Micha Weiss, PhD, Israel, Peter Shabad, PhD, USA, & Hazel Ipp, PhD, Canada

Interlocutor: Gianni Nebbiosi, PhD, Ita

Después de esta plenaria tuvimos las intervenciones de nuestros compañeros

Nuestra colega **Paulina Román** hizo una presentación brillante de su trabajo titulado "El devenir del migrante: Encuentros interculturales en los mundos de la experiencia".



The Becoming of the Migrant: Intercultural Meetings in the Worlds of Experience

Speakers: Helen Quinones, PhD, USA, and Paulina Roman Mendoza, MA, Spain

Interlocutor: Ana María

Nuestro compañero **Ignacio Blasco** durante su intervención titulada: Ampliando horizontes: perspectivas integradoras y culturales en la práctica psicoanalítica, que realizó con su solvencia y frescura habituales.



Expanding Horizons: Integrative and Cultural Perspectives in Psychoanalytic Practice
Speakers: Daniel Goldin, MFT, PsyD, USA and Ignacio Blasco Barrientos, PsyD, Spain
Interlocutor: Laura Frigau-London, PsyD, LMSW, Italy

Momento de la intervención de nuestra compañera **María Javiera Pomés**, alumna de *Ágora*, que tuvo una participación muy activa durante todo el congreso. Javiera habló sobre “El yo del migrante en el espacio terapéutico: Acentos constitutivos de la identidad”.



The Self of the Migrant in the Therapeutic Space: Accents that Constitute Identity
Speakers: Tara Chivukula, LCSW, USA, and María Javiera Pomés Arroyave, PhD, Spain
Interlocutor: Ramon Mon, PhD, México

PLENARY III:**The Heart of Relational Psychoanalysis: Exploring the Concept of “Home” in the Clinical Encounter****Presenters: Anthony Bass, PhD, USA, Margaret Crastnopol, PhD, USA, and Francesco Andreucci, PhD, Italy****17:30 Grupo de Discusión**

Los grupos de discusión son otra oportunidad de seguir debatiendo con colegas, en un entorno mas pequeño, sobre los temas que se han expuesto en las sesiones plenarias. En este caso, asistimos al grupo de discusión en español liderado con maestría por nuestros compañeros **Ignacio Blasco** y José Aguilar, que facilitaron la interacción entre unas 25 personas de muchos lugares diferentes: México, España, Portugal, Chile, Argentina, etc. Imaginaos la riqueza que supone compartir con tod@s las emociones y experiencias que se movilizaron durante las charlas a las que habíamos asistido. Fue una experiencia muy rica.



Día 3 Sábado 22 junio

PLENARY IV:

Home as Paradox: Constraint and Growth, the Familiar and the Strange, Binding and Liberation;

Presenters: Adriana Cuenca, PhD, México, Berta Loret de Mola, PhD, México, and Robert Grossmark, PhD, USA; Interlocutor: Joyce Slochower, PhD, USA 11:45 Grupo de Discusión



Meet the autor - presentación del libro "Terapia Sexual Relacional" – Rosario Castaño & Ricardo Gallego

Nuestros compañeros **Rosario Castaño y Ricardo Gallego** presentaron en el congreso su libro "Terapia Sexual Relacional" de la colección Pensamiento Relacional, moderados por Ignacio Blasco. Las personas que asistieron a la presentación mostraron su entusiasmo por los temas tratados y se generó un debate muy interesante que nos dejó con ganas de más.



19:00 Cena del congreso

Tod@s los asistentes del congreso que quisimos, nos trasladamos a la cercana población costera de Progreso, donde pudimos degustar una estupenda cena que nos permitió seguir compartiendo con l@s colegas, esta vez con un registro más festivo y relajado. Tuvimos ocasión de bailar, pasear junto al mar y celebrar.



Día 4 Domingo 23 junio

Este fue el último día del congreso, con sesiones de trabajo, se anunció la sede del congreso del próximo año: Atenas 2025 ¡!! Y hubo hasta mariachis.

Rosario Castaño y Ricardo Gallego durante su ponencia titulada "Impacto del sentido de pertenencia del analista en la relación terapéutica". Gracias a todo el equipo de España que estuvieron acompañando y apoyando en la sala.



Impact of the Analyst's Sense of Belonging on the Therapeutic Relationship
Speakers: Rosario Castano, PsyD, Spain and Ricardo Gallego, MD, PhD, Spain
Interlocutor: Holly Levenkron LCSW, LICSW USA

PLENARY V: Under Assault. Experiencing Dread and Seeking Hope

Presenters: Susanna Federici Nebbiosi, PhD, Italy, Elizabeth Allured, PsyD, USA, and Roger Orellano, PhD, México Interlocutor: Margaret Black, LCSW, USA

12:30 Clausura y Mariachis ¡!!!!



A continuación, recogeremos algunas impresiones contadas en primera persona por I@s participantes en el congreso:

1.- Rosario Castaño – Presidenta del IPR y miembro de IARPP

Ha sido una oportunidad excelente para saludar presencialmente a colegas con los que me he relacionado virtualmente, y he conocido a personas que de otra forma no hubiese sido posible.

Siempre me sorprende el relato clínico relacional, es cercano, lleno de autenticidad, no se trata solo de presentar casos clínicos que “han ido bien” sino de relatar experiencias clínicas que no siempre han tenido un camino fácil; transmitir las dificultades y la intimidad que se vive en un proceso psicoterapéutico es todo un arte.

He sentido que formo parte de un hogar, el hogar relacional que vamos construyendo desde la institución oficial de nuestra formación a los grupos informales de trabajo; de ese tema trataba mi ponencia que he desarrollado junto a mi colega Ricardo Gallego. También, los dos tuvimos la oportunidad de presentar nuestro libro “Terapia sexual relacional” y fue una

experiencia enriquecedora, se formó un debate y uno de los mensajes que me traje es que la sexualidad parece la "hermanita pobre" de la psicología, y del psicoanálisis, falta formación específica sobre sexualidad adulta.



2.- Ignacio Blasco - Tesorero del IPR y miembro de IARPP

Afortunadamente para mí, en estos congresos van muy de la mano lo profesional y lo personal. Por los vínculos que se establecen, por las temáticas que se tocan y por la implicación que suelo tener en ellos, que es alta.

Poder conversar con colegas de diversos países del mundo y sentirme más acompañado en un trabajo de por sí solitario.

Poder compartir, de forma relajada, un paper en un panel junto a Daniel Goldin y Laura Frigau como compañeros de mesa y qué generó un clima y debate muy rico sobre los límites de nuestra potencialidad como psicoterapeutas relacionales.

Coordinar un grupo de reflexión junto a José Aguilar fue un reto desde que nos lo ofrecieron las organizadoras; Porque un grupo siempre moviliza, por la temática del congreso y, cómo no, porque los integrantes del grupo eran colegas con mucho bagaje clínico. El resultado fue muy bonito ya que se consiguió movilizar cuerpo, emoción y pensamiento en los más de 30 participantes que vinieron en los dos días que se llevó a cabo el grupo. Poder compartirlo con tantos colegas conocidos fue muy bonito.

En mi experiencia, lo mejor de estos congresos es poder conocer otros países y compartirlo con otros colegas, enriqueciendo más aún el componente cultural. Siendo un viaje muy largo, mereció mucho la pena. Sin duda, México, enamora.



3.- **Sandra Toribio** - Presidenta de IARPP y vicepresidenta de IPR

Escribo estas líneas cuando casi se cumplen 3 meses del último congreso internacional de IARPP, que tuvo lugar en Mérida, Yucatán (México). Asistí a mi primer congreso internacional de IARPP en 2011, cuando tuvo lugar en Madrid. Ya entonces tuve la suerte de participar en la organización... y me fascinó el ambiente que se generó. Desde entonces, nos hemos encontrado en Nueva York, Roma, Sydney, Tel Aviv, Los Angeles... Para mí, los congresos de IARPP son sin duda uno de los momentos más especiales del curso, porque aúnan viajar y poder conocer otros lugares y culturas, junto con el compartir experiencias relaciones que siempre transforman.

Resulta muy impresionante y emocionante pasar cuatro días con colegas de todo el mundo compartiendo, pensando y debatiendo sobre Psicoanálisis Relacional, sobre las personas con las que trabajamos en la consulta, sus malestares y los nuestros propios cuando estamos 'en

la tarea'. Tenemos un trabajo solitario, y de repente, gracias a estos momentos, una recuerda que no está tan sola.

En mi caso, la vinculación a IARPP empezó en 2011, primero como miembro, después en el Comité de Candidatos/as – los últimos años como co-chair -, posteriormente pasé a formar parte del Board of Directors y desde principios de este 2024, en la Presidencia. Desde luego, en este punto estará claro ya que soy de todo menos objetiva... aunque si algo sabemos bien gracias al Psicoanálisis Relacional es que la 'neutralidad' no existe, ni es un objetivo a perseguir. Creo que estos encuentros suponen tener la oportunidad de ampliar nuestras miras, seguir formándonos, y sobretodo, compartir: ponencias, casos clínicos, talleres... pero también coffee breaks, comidas y ratos de ocio con colegas – muchos/as ya amigos/as. Creo que los 'efectos' post-congresos incluyen que volvemos 'revitalizados/as', con más ganas de trabajar, conocer, seguir leyendo y aprendiendo.

¡Nos vemos en Atenas!



4.- **Paulina Román**- miembro IPR e IARPP

Tenía muchas expectativas con respecto a este congreso, especialmente al celebrarse en mi país. Las emociones eran diversas: por un lado, sentía un gran deseo de participar de manera más activa, lo que significaba enfrentar el miedo a presentar un trabajo en lugar de ser solo una espectadora. Esto implicaba exponerme no solo ante mi círculo inmediato, sino también ante personas de varios países, comunicándome en un idioma que no es mi lengua materna. Este desafío me llevó a mostrarme auténticamente, y en un congreso tan relacional como este, entendí que no se trata de hacerlo desde la perfección, sino de compartir lo que realmente vivimos en la clínica día a día y de acompañarnos en esta hermosa profesión,

aunque los nervios estuvieran al mil, de alguna u otra forma te sientes acompañado, apoyado y sostenido.

Definitivamente, tenía que vivir esta experiencia. El año pasado, el congreso de Valencia marcó un cambio significativo en mi vida, tanto a nivel personal como profesional. Eso es lo que los congresos ofrecen: no solo se trata de aprender teoría o de los trabajos presentados, sino que involucra toda una experiencia, desde la planificación hasta la recuperación postcongreso, he de confesar que la convivencia con tantas personas me es difícil al inicio, pero todos suelen ser muy abiertos, cálidos, todo este buen rollo se expande y a la vez hace que esta convivencia 24/7 sea especialmente enriquecedora, me hizo reflexionar sobre nuestra parte humana y la importancia de conectar con los demás, de realmente estar en presencia, de pronto puede ser abrumador tanto estímulo, pero me llevo grandes amigos, cambios de percepciones e ideas que siguen dando vueltas a mi cabeza.

Algo impacta en nuestro círculo inmediato el que nosotros sigamos formándonos, conociéndonos, mi curiosidad tal vez viene desde una familia que ahora pregunta cuando y donde es el siguiente congreso para encontrarnos ahí, hablando de un hogar relacional, veo que el mío es móvil y que puede seguir creciendo con gente valiosa que comparte día a día conmigo la curiosidad por esta profesión y de la vida en sí. Grecia nos espera.



5.- **Ricardo Gallego**- miembro de IPR e IARPP

Asisto a congresos desde hace bastantes años, tanto médicos como de psicoanálisis. Algunas ponencias son más interesantes que otras, algunas son más teóricas, otras más prácticas, algunas conectan con los temas que me gustan y despiertan mi interés y otras me aburren hasta el sopor...hay ponentes serios, divertidos, buenos y malos oradores, gente que capta tu atención y otra que no lo consigue...y así ha sido siempre...hasta que el año pasado asistí en Valencia, por primera vez a un congreso de IARPP. Las ponencias, en su mayoría, hablaban

sobre la experiencia personal de la persona que exponía, independientemente de la temática. Los temas teóricos iban acompañados de su aplicación práctica en la clínica y de la experiencia subjetiva del que la aplica y de cómo se sintió. Los casos clínicos, las viñetas, se comentan en primera persona...es decir, cómo me sentí yo, cómo se sentía mi paciente, como nos sentíamos ambos con lo que estaba ocurriendo en la sesión, cuál fue la evolución, qué creo que hice bien o mal, cuáles fueron los errores que cometí, cuales los aprendizajes... sin ocultar la vulnerabilidad propia...y un largo etcétera que conforma una experiencia difícil de transmitir con palabras (aunque lo intento).

Recuerdo que le comenté a Ignacio (Blasco) que ¡¡¡me había interesado todo ¡!! Fue una experiencia como congresista totalmente nueva. Me parecía que había que ser muy valiente para mostrarse en público de esa forma tan sincera y abierta...y la verdad es que si, hay que ser valiente. Lo relacional requiere valentía y honestidad. No hay otra forma de "ser" genuino, que es fundamental para "estar" con el otro de una forma significativa para ambos.

Todo este preámbulo para poder contaros, que este año, en México, añadimos a todos los ingredientes anteriores que viví en el congreso de Valencia, el hecho de viajar a otro país y de hacer una inmersión en otra cultura, compartir emociones, experiencias de la clínica cotidiana, reflexiones sobre autores y teoría, entrelazadas con la experiencia subjetiva...y además toda la herencia de un país tan vibrante como México: olores, colores, sabores, clima, acentos...

Otra parte muy interesante del congreso son los momentos de descanso y ocio, donde saludas y charlas con colegas ya conocidos y también te encuentras con otras personas nuevas, tomando un café o cenando y abriendo puertas a otros mundos...

Sólo puedo terminar esta pequeña crónica de una forma: nos vemos el próximo año en Atenas!!



6.- Ana Rodríguez – miembro IPR e IARPP

Parto del deseo de querer compartir con compañeros de otros rincones del mundo la realidad de mi clínica, hablar de mi experiencia en otro contexto socio-cultural y recoger el quehacer de compañeros desde sus miradas. Esta necesidad de compartir, genuina en mí, en el congreso admite dos tipos de encuentros: el formal, desde las distintas y variadas mesas de presentación y debate y el informal, presente en cada momento de café, comida, impasse y

escapadas de ocio. A lo expresado, añado mi amor por México, por su riqueza cultural, y por su amabilidad, en una lengua compartida.

En todo lo vivido durante este encuentro, destaco, lo interesante de los contenidos planteados en la mesa y lo interesante de conocer desde una perspectiva social y antropológica el contexto local que enmarca el trabajo psicoterapéutico. Se presentaron muchas vivencias de trauma, que me ha ayudado a incorporar más mirada social al relato vivencial compartido. He visto la valentía de compañeros al hablar de sus propios procesos trans y la afectación de su proceso en la relación con sus pacientes. Destaco, además, dos espacios grupales, fuera de las sesiones principales, en los que poder hablar con más cercanía del impacto que las temáticas presentadas estaban teniendo en mí; aquí he podido compartir aspectos personales en los que iba reflexionando en torno a lo seguro o inseguro que he podido sentir mi propio hogar, y en cómo esto me ayuda a acompañar a los pacientes, en busca del necesario "hogar terapéutico".

A nivel personal he conocido a gente maravillosa, momentos intensos compartidos concentrados en un corto espacio de tiempo, que me ha ayudado a disfrutar la experiencia. He podido conocer más a compañeros del IPR, esto me ha encantado. Muchas veces en Madrid nos vemos de pasillo o en espacios formales de trabajo, lo que a veces resta a la relación. ¡Benditas cenas y postcenas, buenos momentos para mostrarnos y ver quiénes somos más allá de la clínica...que bonita experiencia relacional!

En definitiva, apuesto por estos espacios. Para todos nosotros es rico asistir a encuentros profesionales, el IARPP aporta una mirada más amplia, que también despliega el reto de comunicar en distintas lenguas, nos obliga a salir de la zona de confort, bonita manera de acercarnos a nuestra propia capacidad de movimiento y cambio.



7.- Javiera Pomes- alumna del Master en psicoterapia Relacional (Ágora) y miembro IARPP Desde lo personal, Mérida fue la contraposición a lo que estaba sintiendo en España con el máster en psicología general sanitario: la academia por sobre la relación, lo general por sobre lo individual y auténtico de cada caso. Pero por sobre todo, venía dolida del duelo que implica la falta de reconocimiento de mi título de psicóloga en Europa, la razón por la que me vi en la necesidad de entrar en ese programa. Mérida fue volver a sentirse parte. Bromberg plantea

que el sujeto debe aceptar la permeabilidad dinámica que genera el movimiento constante, poder moverse entre las diferencias de ser singular y ser grupal, aceptar que el yo es otro, como diría Lacan. Pero ante la falta de reconocimiento, es fácil caer en posiciones complementarias: venía de agarrarme fuerte a cualquier identidad frágil que me ayudara a sostener mi contradicción de que para ser reconocida en España, tenía que pasar por aceptar no ser reconocida en este máster donde no hay espacio para lo relacional. Venía de defenderme, ser latina y estudiante de psicoanálisis, me convertía inmediatamente en el Otro en ese espacio. Me encontré en un espacio para mirar esta angustia y calmarla en un hogar relacional. Volví al programa del máster y a España, desde una posición subjetiva diferente. Lo que fue más interesante para mí, fue que donde más me sentí parte de algo, fue justamente en los espacios donde aparecía lo relacional en experiencia. Donde el reconocimiento se puede sentir. Los paneles calaron más profundo que las plenarios, justamente porque un grupo pequeño, permite conversar en mayor profundidad. Aun así, creo que lo más emblemático para mí fueron los grupos de discusión, que permitía formar un hogar transicional para elaborar lo que nos venía pasando con todo el congreso.

Para alguien que nunca ha asistido, la recomendación en palabras se me hace muy breve, deja afuera demasiado que me gustaría poder transmitir, no me alcanza porque hay algo de la experiencia que es imposible de ser transmitido. La primera vez para mí en un congreso, en Valencia, sentí que había encontrado el enfoque psicoterapéutico que buscaba. La segunda vez, me tocó más en lo personal y sirvió de espacio transicional, quizás porque justo venía habitando, la contradicción de no ser reconocida en el espacio geográfico que decidí como hogar. Volver a ver a quienes ya conocía, identificarme parte de un grupo, estar más abierta a buscar esa conexión con personas de otros lugares del planeta, cambió algo dentro de mi propio hogar relacional y cómo lo y me habito, a pesar de esas contradicciones, que hoy se sienten muy diferentes.

